

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS FRANCISCO DE ARRUDA

INFORMAÇÃO

O QUE É O CORONAVÍRUS?

Os Coronavírus são uma família de vírus conhecidos por causar doença no ser humano. A infeção pode ser semelhante a uma gripe comum ou apresentar-se como doença mais grave, como pneumonia.

COMO SE TRANSMITE?

Considera-se que o COVID-19 pode transmitir-se:

- por gotículas respiratórias (tossir, espirrar ou falar - partículas superiores a 5 micra);
- pelo contacto direto com secreções infecciosas (como tocar ou dar a mão, tocar num objeto ou superfície infetada, depois tocar na boca, nariz ou olhos antes de lavar as mãos);
- Por aerossóis em procedimentos terapêuticos que os produzem.

QUAIS OS SINAIS E SINTOMAS?

São semelhantes a uma gripe, como por exemplo:

- Febre
- Tosse
- Falta de ar (dificuldade respiratória)
- Cansaço

O período de incubação da doença pode variar entre 2 a 14 dias.

PROCEDIMENTOS

Os alunos deverão lavar as mãos com mais regularidade, pedimos a ajuda aos Encarregados de Educação nesse sentido.

Em casa:

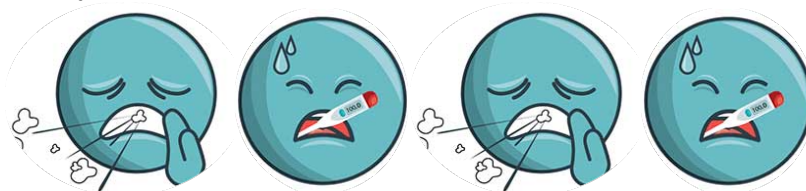
Caso o seu filho apresente algum destes sintomas, deverá ficar em casa, telefonar para a Saúde 24, e agir consoante as recomendações dadas.

A seguir deve **comunicar à escola**.

Na escola:

O aluno deverá trazer uma **garrafa de água**, para não beber água diretamente das torneiras e **pacotes de lenço de papel**, onde depois de se assoar deverá deitar no lixo.

Caso o seu filho apresente algum dos sinais ou sintomas descritos, na escola, será de imediato conduzido à sala de isolamento, acompanhado por um funcionário, será medida a febre, contactada a Saúde 24, e o Encarregado de Educação, deverá de imediato dirigir-se à escola e seguir as orientações.



A Direção